

# Soustředění kombinace 10 tanců Kroměříž 2024

**Termín konání:** 15.8.-18.8.2024

Příjezd 15.8.2024 do 8:45; odjezd 18.8.2024 do 19:00 / - (4 vyučovací dny)

**Pořadatel:** Kateřina Kolmanová

**Místo konání:** Kroměříž Taneční studio Orlovna, Na Sladovnách 1491

**Lektoři:** Kateřina Kolmanová  
Radim Přádka  
Petr Zabysrzan  
Jiří Pohlodek  
Tereza Jendřůlková  
a hosté

**Náplň soustředění:**

- pohybová a taneční příprava
- kondiční a soutěžní příprava na novou sezónu
- strečink
- principy jednotlivých tanců
- choreografie k jednotlivým tancům
- vedený soutěžní practise – night
- možnost individuálních lekcí

**Ubytování:** Motel Zlatý Kohout Kroměříž-Velké náměstí 21 (Noc 400Kč/os.)  
Hotel La Fresca – 650Kč/os. se snídaní  
V přihlášce, prosím, uveďte, zda chcete zarezervovat ubytování

**Stravování:** Oběd a večeře + pitný režim zajištěn po celý den.

**Co si vzít:** sportovní oblečení na pohybovky, cvičky-piškoty, dostatečné vybavení pro tréninky(trička, kalhoty, sukně, halenky, taneční obuv,... a spoustu dalších potřebných věcí k životu tanečníka)  
karimatky pro strečink a relaxaci

**Cena :** 4.390,- Kč  
(1 den 1400Kč)

- **v ceně je zahrnuto:** 7x vedená hromadná lekce denně, strava, pronájem sálu, energie
- celkovou částku za taneční soustředění uhradte převodem na účet **4588351001/5500 do 20.6.2024 (do poznámky: jméno sportovce!)**
- možno hradit z fondů zaměstnavatele (FKSP...) – připravte prosím potřebné údaje

## **Informace +přihlášky**

Radim Přádka / Kateřina Kolmanová  
Vodní 83, Kroměříž / Příčná 151, Kroměříž

**radim.pradka@seznam.cz**

777091734, 777091735