

# Soustředění kombinace 10 tanců Kroměříž 2022

**Termín konání:** 8.8.-11.8.2022

Příjezd 8.8.2022 do 9:00; odjezd 11.8.2022 do 19:00 / - čtyři vyučovací dny

**Pořadatel:** Kateřina Kolmanová, Radim Přádka

**Místo konání:** Kroměříž Taneční studio Orlovna, Na Sladovnách 1491

<b><u>Lektoři:</u></b>	<b>Kateřina Kolmanová</b>	LAT TOP porotce I.třídy
	<b>Radim Přádka</b>	LAT TOP porotce I.třídy
	<b>Petr Zabyszczan</b>	STT TOP porotce I.třídy
	<b>Jakub Brück</b>	STT, LAT Mistři ČR STT,10T
	<b>Marina Makarenko</b>	STT, LAT Mistři ČR STT,10T
	<b>Jaroslav Harvan</b>	STT,LAT TOP porotce I.třídy
	<b>Václav Kosmák</b>	STT,LAT TOP porotce I.třídy
	<b>Pavel Kapoun</b>	Kondiční příprava

**Náplň soustředění:**

- pohybová a taneční příprava
- kondiční a soutěžní příprava na novou sezónu
- strečink
- principy jednotlivých tanců
- choreografie k jednotlivým tancům
- vedený soutěžní practise – night
- možnost individuálních lekcí

**Ubytování:** Motel Zlatý Kohout Kroměříž-Velké náměstí 21 (Noc 300Kč/os.)  
Hotel La Fresca – 600Kč/os. se snídaní  
V přihlášce, prosím, uveďte, zda chcete zarezervovat ubytování

**Stravování:** Obed a večeře + pitný režim zajištěn po celý den.

**Co si vzít:** sportovní oblečení na pohybovky, cvičky-piškoty, dostatečné vybavení pro tréninky(trička, kalhoty, sukně, halenky, taneční obuv,... a spoustu dalších potřebných věcí k životu tanečnicka) karimatky pro strečink a relaxaci

**Cena :** 3.900,- Kč přihláška a platba do 15.6.2022

4.900,- Kč přihláška a platba po 15.6.2022

- **V případě menšího počtu dní je cena 1.500,- Kč za den**
- **v ceně je zahrnuto:** 7x vedená hromadná lekce denně, strava, pronájem sálu, energie
- celkovou částku za taneční soustředění uhradte převodem na účet **4588351001/5500 (do poznámky: jméno sportovce!)**
- možno hradit z fondů zaměstnavatele (FKSP...) – připravte prosím potřebné údaje

## **Informace +přihlášky**

Radim Přádka / Kateřina Kolmanová  
Vodní 83, Kroměříž / Příčná 151, Kroměříž

**radim.pradka@seznam.cz**

777091734, 777091735