

Soustředění kombinace 10 tanců LOUKOV 2021

Termín konání: 10.8.-14.8.2021

Příjezd 10.8.2021 do 8:00; odjezd 14.8.2021 do 19:00 / 5 vyučovacích dnů

Pořadatel: Kateřina Kolmanová, Radim Přádka

Místo konání: Loukov (u Bystřice p. H.) – ubytovna Obecního úřadu

<u>Lektoři:</u>	Kateřina Kolmanová	LAT TOP porotce I. třídy
	Radim Přádka	LAT TOP porotce I. třídy
	Petr Zabyszczan	STT TOP porotce I. třídy
	Jakub Brück	STT, LAT Mistr ČR 10T
	Marina Makarenko (RUS)	STT, LAT Mistr ČR 10T
	Jaroslav Harvan	STT, LAT TOP porotce I. třídy
	Václav Kosmák	STT, LAT TOP porotce I. třídy
	Pavel Kapoun	Kondiční příprava

Náplň soustředění:

- pohybová a taneční průprava
- kondiční a soutěžní příprava před **MČR LAT a 10 tanců**,
- strečink
- principy jednotlivých tanců
- choreografie k jednotlivým tancům
- vedený soutěžní practise – night
- možnost individuálních lekcí

Zázemí: ubytování – 3 až 4 lůžkové pokoje, WC + sprchy na ubytovně, taneční sál přímo v objektu ubytovny, stravování taktéž v objektu ubytovny,
!!!vše na jednom místě!!!

Stravování: 4x denně domácí strava, čaj + iontový nápoj zajištěn po celý den
Snídaně a druhé večere od Terezky :-)

Co si vzít: sportovní oblečení na pohybovky, cvičky-piškoty, dostatečné vybavení pro tréninky(trička, kalhoty, sukně, halenky, taneční obuv,... a spoustu dalších potřebných věcí k životu tanečníka) karimatky pro strečink a relaxaci

Cena :

- 4.900,- Kč přihláška a platba do 5.6.2021**
- 5.400,- Kč přihláška a platba do 1.7.2021**
- 5.900,- Kč přihláška a platba na místě**

- **V případě menšího počtu dní je cena 1.500,- Kč za den**
- **v ceně je zahrnuto:** 7x vedená hromadná lekce denně, 4 ubytování, strava, pronájem sálu, energie
- celkovou částku za taneční soustředění uhradte převodem na účet **4588351001/5500 (do poznámky: jméno sportovce!)**
- možno hradit z fondů zaměstnavatele (FKSP...) – připravte prosím potřebné údaje
- **Covid situace:** Pokud by nařízení vlády nedovolovalo soustředění uspořádat, platby budou vráceny v plné výši.

Informace +přihlášky

Radim Přádka / Kateřina Kolmanová
Vodní 83, Kroměříž / Příčná 151, Kroměříž
radim.pradka@seznam.cz
777091734, 777091735