

Kondiční soustředění před MČR 2021

Kroměříž

Termín konání: 23.8. - 26.8.2021

Příjezd 23.8. v 9:00; odjezd 26.8. do 20:00 / 4 vyučovací dny

Pořadatel: Kateřina Kolmanová, Radim Přádka

Místo konání: Taneční studio Orlovna, Na Sladovnách 1491, Kroměříž

**Lektoři: Kateřina Kolmanová -LAT
Radim Přádka - LAT
Pavel Kapoun - kondiční trénink**

Náplň soustředění:

- pohybová a taneční průprava
- kondiční a fyzická příprava, strečink, dopolední practis
- mentální příprava, soutěžní strategie,
- vedený soutěžní practis
- možnost individuálních lekcí (**požadavky na ind. lekce napište do přihlášky**)
- možnost volných a latinskoamerických tréninků

Stravování: Oběd, večere, pitný režim

Ubytování: Hotel Zlatý Kohout Kroměříž, Velké náměstí 21 (noc se snídaní 370Kč/os.)
V přihlášce, prosím, uveďte, zda chcete zarezervovat ubytování!

Co si vzít: sportovní oblečení na pohybovky ,cvičky-piškoty, dostatečné vybavení pro tréninky(trička, kalhoty, sukně, halenky, taneční obuv..., a spoustu dalších potřebných věcí k životu tanečnicka) karimatky pro strečink a relaxaci

Cena:

- 3.900,-Kč přihláška a platba do 5.6.2021**
- 4.400,-Kč přihláška a platba do 1.7.2021**
- 4.900,-Kč přihláška a platba na místě**

- **V případě menšího počtu dní je cena 1.500,- Kč za den**
- **v ceně je zahrnuto:** 7x vedená hromadná lekce denně, strava, pitný režim, vedený, pronájem sálu, energie.
- celkovou částku za taneční soustředění uhradte převodem na účet **4588351001/5500 (do poznámky: jméno sportovce!)**
- možno hradit z fondů zaměstnavatele (FKSP...) – připravte prosím potřebné údaje
- **Covid situace:** Pokud by nařízení vlády nedovolovalo soustředění uspořádat, platby budou vráceny v plné výši.

Prosíme o včasné přihlášení z důvodu nutnosti zarezervování hotelu.

Informace +přihlášky

Radim Přádka / Kateřina Kolmanová
Vodní 83, Kroměříž / Příčná 151, Kroměříž

radim.pradka@seznam.cz

777091734, 777091735