

Soustředění kombinace 10 tanců LOUKOV 2019

Termín konání: 13.8.-17.8.2019

Příjezd 13.8.2019 do 8:00; odjezd 17.8.2019 do 19:00 / - pět vyučovacích dnů

Pořadatel: Kateřina Kolmanová, Radim Přádka

Místo konání: Loukov (u Bystřice p. H.) – ubytovna Obecního úřadu

<u>Lektoři:</u>	Kateřina Kolmanová	LAT
	Radim Přádka	LAT
	Marcel Gebert	STT
	Lenka Gebertová	STT
	Petr Zabystřan	STT
	Monika Mihaliková	STT
	Jaroslav Harvan	STT
	Pavel Kapoun	Kondiční příprava

Náplň soustředění:

- pohybová a taneční průprava
- kondiční a fyzická příprava, strečink
- principy jednotlivých tanců
- choreografie k jednotlivým tancům
- partnering-vedení v páru
- vedený soutěžní practise – night
- možnost individuálních lekcí

Zázemí: ubytování – 3 až 4 lůžkové pokoje, WC + sprchy na ubytovně, taneční sál přímo v objektu ubytovny, stravování taktéž v objektu ubytovny,

!!!vše na jednom místě!!!

Stravování: 4x denně domácí strava, čaj + iontový nápoj zajištěn po celý den
Snídaně a druhé večeře od Terezky :-)

co si vzít: sportovní oblečení na pohybovky, cvičky-piškoty, dostatečné vybavení pro tréninky(trička, kalhoty, sukně, halenky, taneční obuv,... a spoustu dalších potřebných věcí k životu tanečnicka) karimatky pro strečink a relaxaci

Cena : **4 500,-Kč -** v ceně je zahrnuto: 8x vedená hromadná lekce denně, 4 ubytování, strava - , vedený practise night , pronájem sálu, energie
- celkovou částku za taneční soustředění uhradíte převodem na účet

(3404098001/5500 Variabilní symbol=rodné číslo)

termín pro přihlášení a zaplacení: !!! 30.5.2019!!!

možno hradit z fondů zaměstnavatele (FKSP...) – připravte prosím potřebné údaje

informace +přihlášky

Kateřina Kolmanová
Příčná 151
Kroměříž,76701
katerinakolmanova@seznam.cz
tel. 777091735

Radim Přádka
Pavlovova 25
Ostrava 3,70030

tel. 777091734