

LATIN DANCE CAMP XVIII. LOUKOV 2019

Termín konání: 19.8.-22.8.2019

Příjezd 19.8.2019 do 9:00; odjezd 22.8.2019 do 19:00 / - čtyři vyučovací dny

Pořadatel: Kateřina Kolmanová, Radim Přádka,

Místo konání: Loukov (u Bystřice p. H.) – ubytovna Obecního úřadu

Lektoři: Kateřina Kolmanová
Radim Přádka
Jan Kliment
Ondra Valenta

Náplň soustředění:

- pohybová a taneční příprava, balet
- kondiční a fyzická příprava, strečink,
- principy jednotlivých latinskoamerických tanců
- choreografie k jednotlivým tancům
- partnering-vedení v páru
- vedený soutěžní practise – night
- možnost individuálních lekcí
- možnost volných tréninků
- teorie (sledování výukových a soutěžních záznamů z posledních prestižních soutěží a kongresů, příprava na soutěž, image...)

Zázemí: ubytování – 3 až 4 lůžkové pokoje, WC + sprchy na ubytovně, taneční sál přímo v objektu ubytovny, stravování taktéž v objektu ubytovny,
!!!vše na jednom místě!!!

Stravování: 4x denně domácí strava – ,čaj+iontový nápoj zajištěn po celý den
Snídaně a druhé večeře od Terezky :-)

co si vzít: sportovní oblečení na pohybovky, cvičky-piškoty, dostatečné vybavení pro tréninky (trička, kalhoty, sukně, halenky, taneční obuv, ... a spoustu dalších potřebných věcí k životu tanečníka) karimatky pro strečink a relaxaci.

Cena : 3.900,-Kč

- v ceně je zahrnuto: 7x vedená hromadná lekce denně, 3 ubytování, strava - , vedený practise night, pronájem sálu, energie
- celkovou částku za taneční soustředění uhradíte převodem na účet

(3404098001/5500 Variabilní symbol-rodné číslo)

termín pro přihlášení a zaplacení: !!! 30.5.2019!!!

možno hradit z fondů zaměstnavatele (FKSP...) – připravte prosím potřebné údaje

informace +přihlášky

Kateřina Kolmanová
Příčná 151
Kroměříž, 76701
katerinakolmanova@seznam.cz
tel. 777091735

Radim Přádka
Pavlovová 25
Ostrava 3,70030

tel. 777091734

