

Vánoční soustředění Roštín 2011 10T

(Pro všechny výkonostní a věkové kategorie)

Termín konání: 26.12-30.12.2011

Příjezd 26.12.2011 do 17,00; odjezd 30.12.2011 do 17,00 / - čtyři vyučovací dny

Pořadatel: Kateřina Kolmanová, Radim Přádka, Marek Dvorník

Místo konání: Sokolovna Roštín (Kroměřížsko)

Lektoři: Kateřina Kolmanová a Radim Přádka(LAT)
Marek Dvorník(LAT)
Karel Bank(LAT)
Monika Mihaliková(STT)
Petr Zabyszczan(STT)

Náplň soustředění:

- pohybová a taneční průprava
- kondiční a fyzická příprava, strečink, aerobik
- principy jednotlivých latinskoamerických tanců
- choreografie k jednotlivým tancům
- partnering-vedení v páru
- vedený soutěžní practise – night
- možnost individuálních lekcí
- možnost volných tréninků
- teorie(sledování výukových a soutěžních záznamů z posledních prestižních soutěží a kongresů, příprava na soutěž,image...)

Zázemí: ubytování – 2 až 4 lůžkové pokoje, WC + sprchy na ubytovně, vířivá vana, sauna, kulečník, taneční sál přímo v objektu ubytovny, stravování taktéž v objektu ubytovny,
!!!vše na jednom místě!!!

Stravování: 4x denně domácí strava – ,čaj zajištěn po celý den
Snídaně a druhé večeře od p.**Kolmanové**:-)

co si vzít: sportovní oblečení na pohybovky, cvičky-piškoty, dostatečné vybavení pro tréninky(trička, kalhoty, sukně, halenky, taneční obuv, ... a spoustu dalších potřebných věcí k životu tanečníka) karimatky pro strečink a relaxaci, plavky.

Cena : 2.800,-Kč

- v ceně je zahrnuto: 7x vedená hromadná lekce denně, 4 ubytování, strava - , vedený practise night – 2h, pronájem sálu, energie
- celkovou částku za taneční soustředění uhradíte převodem na účet

(3404098001/5500 Variabilní symbol-rodné číslo)

termín pro přihlášení a zaplacení: !!! 1.12.2011!!!

možno hradit z fondů zaměstnavatele (FKSP...) – připravte prosím potřebné údaje

Kateřina Kolmanová
Příčná 151
Kroměříž, 76701
katerinakolmanova@seznam.cz
tel. 777091735

Informace a přihlášky
Radim Přádka
Pavlovová 25
Ostrava 3, 70030
radim.pradka@seznam.cz
tel. 777091734